

## DAL 7 DICEMBRE AL 11 DICEMBRE

LUNEDÌ				MARTEDÌ				MERCOLEDÌ				GIOVEDÌ				VENERDÌ			
ORA	ATTIVITA'	ISTRUTTORE	SALA	ORA	ATTIVITA'	ISTRUTTORE	SALA	ORA	ATTIVITA'	ISTRUTTORE	SALA	ORA	ATTIVITA'	ISTRUTTORE	SALA	ORA	ATTIVITA'	ISTRUTTORE	SALA
11:00	PILATES	Giulia	2	<b>FESTIVO</b>				11:00	FLEX MOBILITY	Giulia	2	11:00	CARDIO & TONE	Benjamin	2	11:00	POSTURALE	Giulia	2
13:30	ADDOME & GLUTEI	Benjamin	2					13:30	TOTAL BODY	Benjamin	1	13:30	PILATES	Eleonora	1	13:30	ADDOME E GLUTEI	Benjamin	1

IL NUMERO MINIMO DI PARTECIPANTI ALLA LEZIONE E' 5

### LEGENDA

**1** | CAMPO GRANDE

**2** | CAMPO PICCOLO

**3** | AREA FUNZIONALE ESTERNA

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA  
E DA EFFETTUARSI  
ESCLUSIVAMENTE  
TRAMITE APP O  
AREA RISERVATA DEL SITO