

**DAL 30 NOVEMBRE AL 3 DICEMBRE**

<b>LUNEDÌ</b>				<b>MARTEDÌ</b>				<b>MERCOLEDÌ</b>				<b>GIOVEDÌ</b>			
ORA	ATTIVITA'	ISTRUTTORE	SALA	ORA	ATTIVITA'	ISTRUTTORE	SALA	ORA	ATTIVITA'	ISTRUTTORE	SALA	ORA	ATTIVITA'	ISTRUTTORE	SALA
10:00	<b>QI GONG</b>	<i>Lucia</i>	2	10:00	<b>KICK</b>	<i>Manolo</i>	2	10:00	<b>POWER YOGA</b>	<i>Giulia</i>	2	10:00	<b>CARDIO</b>	<i>Benjamin</i>	1
11:00	<b>TOTAL BODY</b>	<i>Benjamin</i>	1	11:00	<b>POSTURALE</b>	<i>Luigi</i>	2	11:00	<b>ADDOME &amp; GLUTEI</b>	<i>Benjamin</i>	1	11:00	<b>POSTURALE</b>	<i>Luigi</i>	2
13:30	<b>CIRCUITO</b>	<i>Benjamin</i>	1	13:30	<b>PILATES</b>	<i>Eleonora</i>	2	13:30	<b>TOTAL BODY</b>	<i>Benjamin</i>	1	13:30	<b>PILATES</b>	<i>Eleonora</i>	1
				18:45	<b>ATLETICA</b>	<i>Alessandro</i>	1								

IL NUMERO MINIMO DI PARTECIPANTI ALLA LEZIONE E' 5

**LEGENDA**
**1** | CAMPO GRANDE

**2** | CAMPO PICCOLO

**3** | AREA FUNZIONALE ESTERNA

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA  
 E DA EFFETTUARSI  
 ESCLUSIVAMENTE  
 TRAMITE APP O  
 AREA RISERVATA DEL SITO**